

## ROSWITHA STORHAS

---

Als zertifizierte Phytotherapeutin kann ich meine Liebe zur Natur und zu den Pflanzen nun noch intensiver leben. Während meiner Ausbildung erlernte ich nicht nur die Anwendung und Wirkung der unterschiedlichen Heilpflanzen, sondern auch die Verwendungsformen und die Herstellung verschiedener Heilmittel.

In meinen Kursangeboten behandeln wir verschiedene Themen, die jedoch allesamt den selben Ursprung haben - die Heilkraft der Natur.



### Kräuterwerkstatt Fuchstal

Roswitha Storhas  
Sägmühlweg 7  
86925 Fuchstal

Telefon: 08243 - 24 69  
E-Mail: [roswitha@storhas-asch.de](mailto:roswitha@storhas-asch.de)  
[www.kraeuterwerkstatt-fuchstal.de](http://www.kraeuterwerkstatt-fuchstal.de)



## PHYTOTHERAPIE

Jetzt auch im Internet unter:  
[www.kraeuterwerkstatt-fuchstal.de](http://www.kraeuterwerkstatt-fuchstal.de)

Mit Pflanzenkraft zum  
persönlichen  
Wohlbefinden.



DIE NATUR STELLT UNS SEIT JEHER ALL DAS ZUR VERFÜGUNG, WAS DER MENSCH FÜR EIN ALLGEMEINES WOHLBEFINDEN BENÖTIGT. DAS ERSTE KRÄUTERBUCH ENTSTAND CA. 3.000 V. CHR. UND ENTHIELT BEREITS 1.000 HEILPFLANZEN.

IM MITTELALTER SPIELTE HILDEGARD VON BINGEN EINE WESENTLICHE ROLLE IN DER NATURHEILKUNDE. IHRE LEHREN SIND BIS HEUTE WICHTIGER BESTANDTEIL UNSERER GESELLSCHAFT UND GRUNDLAGE VIELER HEILMITTEL.

DR. RUDOLF FRITZ WEIß SORGTE DAFÜR, DASS DIE PHYTOTHERAPIE IN DER HEUTIGEN SCHULMEDIZIN ANERKENNUNG FAND.

DIE WIRKUNG DER KRÄUTER IST ZWEIFELSFREI BESTÄTIGT, WOBEI HIER JE-DOCH DIE QUALITÄT DER ROHSTOFFE SOWIE DIE RICHTIGE VERARBEITUNG SUBSTANTIELLE FAKTOREN SIND.

### KRÄUTERWANDERUNGEN

- Kennenlernen und Verwendung der Kräuter -

Die Wanderungen finden zu verschiedenen Jahreszeiten und Themen statt., wie beispielsweise:

- ◆ Frühlingskräuter
- ◆ Frauenkräuter
- ◆ Kräuter zum Ausleiten
- ◆ Volle Kräuterkraft im Sommer
- ◆ Essbares und Heilendes aus der Natur

Dauer: ca. 3 Stunden

Kursgebühr inkl. Material: EUR 25,-

### SALBENKURSE

- Salben für die Hausapotheke -

Erlernen Sie die Herstellung von Salben von der Ringelblume über den Beinwell bis zum Engelwurz.

Dauer: ca. 3 Stunden

Kursgebühr inkl. Material . EUR 40,-

### TINKTURENKURSE

- Tinkturen für die Hausapotheke -

Erlernen Sie die Herstellung und Anwendung von selbstgemachten Tinkturen.

Dauer: ca. 3 Stunden

Kursgebühr inkl. Material: EUR 40,-

### RÄUCHERKURSE

- Die wichtigsten heimischen Räucherpflanzen-

Erlernen Sie die Wirkung und Verwendung regionaler Kräuter zum Verräuchern. Themen sind beispielsweise:

- ◆ Reinigungsräucherung
- ◆ Schutzräucherung
- ◆ Räuchern in den Raunächten

Dauer: ca. 3 Stunden

Kursgebühr inkl. Material: EUR 25,-

### NATURKOSMETIK

- Körperpflegemittel selbst gemacht -

Erlernen Sie das Herstellen von Kosmetikartikeln aus Kräutern und Blüten.

Dauer: ca. 3 Stunden

Kursgebühr inkl. Material: EUR 40,-

Für Anmeldung und weitere Informationen:

---

## Kräuterwerkstatt Fuchstal

Roswitha Storhas  
Sägmühlweg 7  
86925 Fuchstal

Telefon: 08243 - 24 69

E-Mail: [roswitha@storhas-asch.de](mailto:roswitha@storhas-asch.de)  
[www.kraeuterwerkstatt-fuchstal.de](http://www.kraeuterwerkstatt-fuchstal.de)