

ROSWITHA STORHAS

Als zertifizierte Phytotherapeutin kann ich meine Liebe zur Natur und zu den Pflanzen nun noch intensiver leben. Während meiner Ausbildung erlernte ich nicht nur die Anwendung und Wirkung der unterschiedlichen Heilpflanzen, sondern auch die Verwendungsformen und die Herstellung verschiedener Heilmittel.

In meinen Kursangeboten behandeln wir verschiedene Themen, die jedoch allesamt den selben Ursprung haben - die Heilkraft der Natur.



Kräuterwerkstatt Fuchstal

Roswitha Storhas
Sägmühlweg 7
86925 Fuchstal

Telefon: 08243 - 24 69
E-Mail: roswitha@storhas-asch.de



Kräuterwerkstatt
Fuchstal

PHYTOTHERAPIE

Mit Pflanzenkraft zum
persönlichen
Wohlbefinden.



DIE NATUR STELLT UNS SEIT JEHER ALL DAS ZUR VERFÜGUNG, WAS DER MENSCH FÜR EIN ALLGEMEINES WOHLBEFINDEN BENÖTIGT. DAS ERSTE KRÄUTERBUCH ENTSTAND CA. 3.000 V. CHR. UND ENTHIELT BEREITS 1.000 HEILPFLANZEN.

IM MITTELALTER SPIELTE HILDEGARD VON BINGEN EINE WESENTLICHE ROLLE IN DER-NATURHEILKUNDE. IHRE LEHREN SIND BIS HEUTE WICHTIGER BESTANDTEIL UNSERER GESELLSCHAFT UND GRUNDLAGE VIELER HEILMITTEL.

DR. RUDOLF FRITZ WEIß SORGTE DAFÜR, DASS DIE PHYTOTHERAPIE IN DER HEUTIGEN SCHULMEDIZIN ANERKENNUNG FAND.

DIE WIRKUNG DER KRÄUTER IST ZWEIFELSFREI BESTÄTIGT, WOBEI HIER JE-DOCH DIE QUALITÄT DER ROHSTOFFE SOWIE DIE RICHTIGE VERARBEITUNG SUBSTANTIELLE FAKTOREN SIND.

KURSANGEBOT

KRÄUTERFÜHRUNGEN

- Essbares und Heilendes aus der Natur -

Führungen finden zu verschiedenen Themen und Jahreszeiten statt.

Dauer: ca. 2,5 Stunden

Kursgebühr inkl. Material: EUR 20,-

KRÄUTERKURSE

- Kräuter in der Praxis kennenlernen -

Kurse zu folgenden Themen:

- ◆ Frauenkräuter
- ◆ Kräuter zum Ausleiten
- ◆ Kräuter als Fitmacher

Dauer: ca. 3 Stunden

Kursgebühr inkl. Material: EUR 20,-

SALBENKURSE

- Salbenherstellung aus Wildkräutern -

Erlernen Sie die Herstellung von Salben von der Ringelblume über den Beinwell bis zum Engelwurz.

Dauer: 2 x ca. 3 Stunden

Kursgebühr inkl. Material und 4 Salben: EUR 50,-

WILDKRÄUTER IN DER KÜCHE

- Gourmetkochen mit regionalen Kräutern -

Wildkräuter in der Küche richtig verwenden.

Dauer: ca. 2 Stunden

Kursgebühr inkl. Material: EUR 20,-

RÄUCHERKURSE

- Die wichtigsten heimischen Räucherpflanzen-

Erlernen Sie die Wirkung und Verwendung der Räucherpflanzen. Wann wird geräuchert? Worauf muss geachtet werden?

Dauer: ca. 3 Stunden

Kursgebühr inkl. Material: EUR 20,-

SCHUTZKRÄUTER

- Brauchtum und Praxis der Schutzkräuter -

Anwendungsgebiete regionaler Kräuter zum Schutz und Ausgleich bei negativer Energie.

Dauer: ca. 2 - 3 Stunden

Kursgebühr inkl. Material: EUR 20,-

Für Anmeldung und weitere Informationen:

Kräuterwerkstatt Fuchstal

Roswitha Storhas
Sägmühlweg 7
86925 Fuchstal

Telefon: 08243 - 24 69

E-Mail: roswitha@storhas-asch.de